

سطوح کنترل و مراقبت بیماری فشارخون بالا

سطح اول	سطح دوم	سطح سوم	سطح چهارم
مجری: بهروز	مجریان: پزشک عمومی، کاردان	مجریان: متخصص داخلی یا قلب و عروق، کارشناسان	مجریان: متخصص قلب و عروق، کارشناسان
وظایف:	وظایف:	وظایف:	وظایف:
-آموزش (جامعه، بیماران) -شناسائی و ارجاع افراد مشکوک (غربالگری) (سه سال یکبار) -ییبگیری و مراقبت بیماران -ثبت اطلاعات و ارسال گزارش -شناسائی و ارجاع افراد مشکوک طی معاینات و مراقبت های معمولی	-کنترل غربالگری و تایید موارد مشکوک ارجاعی از سطح اول -تشخیص بیماری -کنترل و درمان فشارخون بالا -ارجاع موارد در صورت لزوم به سطح بالاتر -مراقبت بیماران -آموزش (بیماران، جامعه) -تشخیص بموقع عوارض -ثبت، جمع آوری و ارسال گزارش به سطح بالاتر -نظارت بر سطح پایین تر و ارائه پس خوراند	-آموزش (بیماران، کارکنان بهداشتی، درمانی) -پذیرش ارجاعات از سطوح پایین تر -تشخیص عوارض، درمان و مراقبت از آن -درمان فشارخون بالای غیر قابل کنترل و پیچیده -ارجاع به سایر متخصصین و مشاورین -ارجاع به سطح بالاتر در صورت لزوم -ثبت اطلاعات، جمع آوری و ارسال گزارش به سطح بالاتر -تحقیق (در جهت اولویتهای تعیین شده توسط مرکز مدیریت بیماری ها) -نظارت بر سطح پایین تر و ارائه پس خوراند	-آموزش (بیماران، کارکنان بهداشتی، درمانی) -پذیرش موارد ارجاع شده از سطوح پایین تر -تهیه مطالب آموزشی -تحقیق (در جهت اولویت های تعیین شده توسط مرکز مدیریت بیماری ها) -ثبت اطلاعات، جمع آوری و ارسال گزارش به سطح بالاتر -تشخیص، درمان و مراقبت عوارض در سطح تخصصی -نظارت بر سطح پایین تر و ارائه پس خوراند
حداقل استاندارد مراقبت های بهداشتی درمانی فشارخون بالا:	حداقل استاندارد مراقبت های بهداشتی درمانی فشارخون بالا:	حداقل استاندارد مراقبت های بهداشتی درمانی فشارخون بالا:	حداقل استاندارد مراقبت های بهداشتی درمانی:
-فشارسنج و گوشی، ترازو، قدسنج یا متر، نمودار نمایه توده بدنی (BMI) - یک نسخه از متن آموزشی بهروز	-وسائل معاینه: فشارسنج، گوشی، ترازو، قدسنج، نمودار نمایه توده بدنی، وسایل معاینه نورولوژی، افتالموسکوپ، -امکانات دارویی: داروهای پایین آورنده فشارخون، چربی خون و قند خون و داروهای قلبی -امکانات آزمایشگاهی: FBS, GTT, HDL, LDL, CREAT., TG, CHOL., کامل ادرار (قند، کتون، پروتئین)، تست ورزش، اکوکاردیوگرافی، رادیوگرافی قفسه سینه، سونوگرافی کلیه، سایر آزمایشات تخصصی، ECG	-وسائل معاینه: فشارسنج و گوشی، ترازو، قدسنج، نمودار نمایه توده بدنی، وسایل معاینه نورولوژی، افتالموسکوپ، -امکانات دارویی: داروهای پایین آورنده فشارخون، چربی خون و قند خون و داروهای قلبی -امکانات آزمایشگاهی: FBS, GTT, HDL, LDL, CREAT., TG, CHOL., کامل ادرار (قند، کتون، پروتئین)، تست ورزش، اکوکاردیوگرافی، رادیوگرافی قفسه سینه، سونوگرافی کلیه، سایر آزمایشات تخصصی، ECG	-مرکز مجهز قلب و عروق و مراقبت های ویژه قلبی -تسهیلات و امکانات انجام دیالیزو لیزرتراپی، سونوگرافی -تسهیلات و امکانات انجام تست ورزش، اسکن تالیوم، اکوکاردیوگرافی و انجام معاینات عصبی و عضلانی، رادیولوژی -امکانات آزمایشگاهی: FBS, GTT, HDL, LDL, CREAT., TG, CHOL., کامل ادرار (قند، کتون، پروتئین) و سایر آزمایشات تخصصی - یک نسخه از متون آموزشی فشارخون بالا و دستورالعمل ها
مکان : خانه بهداشت	مکان: مرکز بهداشتی درمانی	مکان: بیمارستان، درمانگاه یا مطب، مرکز بهداشت	مکان: بیمارستان، درمانگاه یا مطب، مرکز بهداشت دانشگاه