

گام کلیدی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

دفتر آموزش و ارتقای سلامت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر

برای پیشگیری از شیوع بیماری‌های حاد تنفسی



بطور مکرر
دست‌های مان
را بشوئیم.



هنگام عطسه و سرفه،
دهان و بینی خود را
بپوشانیم.



هنگام بیماری از دست
دادن و روبوسی با دیگران
خودداری نماییم.



هنگام بیماری از دست
زدن به چشم‌ها و بینی
خودداری کنیم.

از رها کردن دستمال کاغذی‌های
مصرف شده در محیط خودداری
کنیم.



هنگام بیماری از حضور در
اماکن عمومی خودداری کنیم.



گام کلیدی

برای پیشگیری از شیوع بیماری های حادثنفسی

۴

بطور مکرر
دست های مان
را بشوئیم.



هنگام عطسه و سرفه،
دهان و بینی خود را
بپوشانیم.

۵

هنگام بیماری از دست
دادن و روبوسی با دیگران
خودداری نماییم.



۲

هنگام بیماری از دست
زدن به چشم ها و بینی
خودداری کنیم.



از رها کردن دستمال کاغذی های
مصرف شده در محیط خودداری
کنیم.

۶



هنگام بیماری از حضور در
اماکن عمومی خودداری کنیم.

